

Mehrfache Olympiasiegerin und Weltmeisterin im Biathlon, Unternehmerin & ARD TV-Expertin



# Kati Wilhelm

Kati Wilhelm – aus dem Thüringer Wald an die Weltspitze des Biathlon. Kati Wilhelm zählt zu den erfolgreichsten Biathletinnen der Welt und begeistert Millionen mit ihrem Ehrgeiz, ihrer Ausdauer und ihrer mentalen Stärke. Als dreifache Olympiasiegerin und fünffache Weltmeisterin weiß sie, was es bedeutet, sich ambitionierte Ziele zu setzen und unter Druck Höchstleistungen zu erbringen. Heute bringt Kati Wilhelm ihre Erfahrungen als Leistungssportlerin und Unternehmerin auf die Bühne und inspiriert ihr Publikum mit fesselnden Vorträgen und spannenden Diskussionsrunden zu den Themen Motivation, Teamgeist, Resilienz und Erfolgskultur. Sie zeigt eindrucksvoll, wie man Rückschläge in Chancen verwandelt, sich selbst immer wieder neu...



## Themen

Führung & Recruiting, Gesundheit & Ernährung, Motivation, Resilienz & Stress-Management, Sport, Teamwork & Teambuilding

## Sprachen

Deutsch

