Koch, Ernährungs-Experte & Nutritionist

Holger Stromberg



Holger Stromberg vermittelt leidenschaftlich, humorig, manchmal auch mit einem Hauch Provokanz, warum Ernährung unsere zweitwichtigste Energiequelle ist. Wie unser gesamter Organismus auf Brainfood reagiert und wie Lebensmittel auf unsere geistige und körperliche Leistungsfähigkeit wirken. Faktoren, die im 21. Jahrhundert unabdingbar sind, um in der heutigen Effizienzgesellschaft mitzuspielen, fit und gesund zu bleiben. Holger Stromberg zeigt seinem Publikum glaubwürdig und geschmackvoll, dass sich gesund und genussvoll essen nicht ausschließt, sondern sich bedingt. Es gibt nachweislich einen direkten Einfluss des Faktors Ernährung auf sportliche Leistungen genauso wie auf die „Performance“ im Arbeitsalltag. (mehr …)

Themen

CSR, Klima & Nachhaltigkeit, Gesundheit & Ernährung, Klimawandel, Umwelt & Energie, New Work & New Culture

Sprachen

Deutsch, Englisch

LEADING MINDS GmbH
Gerstäckerweg 3a | 14089 Berlin (Deutschland)
+49 (0)30 640 777 42 | contact@leading-minds.com | leading-minds.com