



Dilar Kisikyo

Dilar Kisikyo vereint auf einzigartige Weise sportliche Exzellenz mit sozialem Engagement. Als ehemalige Boxweltmeisterin, ausgebildete Sozialpädagogin und Gymnastiklehrerin hat sie sich darauf spezialisiert, Menschen durch Bewegung, Disziplin und mentale Stärke zu fördern. Ihre Arbeit steht für Empowerment, Resilienz und Inklusion – Werte, die sie nicht nur vermittelt, sondern selbst verkörpert. Geboren als Drilling und Frühchen, musste Dilar Kisikyo schon früh kämpfen lernen. Mit 16 Jahren entdeckte sie das Boxen und fand darin mehr als nur einen Sport. Boxen hat sie gestärkt, gab ihr Disziplin und Selbstbewusstsein und lehrte sie, für ihre Ziele zu kämpfen und sich auch in schwierigen Momenten...

Themen

Diversität & Inklusion, Gesellschaft, Motivation, Resilienz & Stress-Management, Sport

Sprachen

Deutsch

