Gehirngesundheits-Experte, Neuromediziner, Hirnforscher, Autor

Dr. Volker Busch



Schnell, effizient und immer perfekt – die heutigen Anforderungen an das Leben bringen viele Menschen an ihre Grenzen. Die Arbeitsweise und der allgemeine Lebenswandel können Stress verursachen und an den Kräften zehren. Volker Busch zeiht seinem Publikum, wie Sie Ihre Leistungsfähigkeit erhalten, indem Sie Ausgleich und Entlastung finden und eine innere Stabilität bewahren. Ihn interessierte, was gesund statt krank macht. Gesundheitsprävention und Leistungserhaltung sind seine Leidenschaft: Was bringt das Hirn in Hochform? Was macht den Menschen leistungsfähig(er)? Was motiviert und inspiriert uns in Beruf und Alltag? Und was hält die Seele stabil? Wie gelingt ein glückliches Leben trotz psychischer Belastungen?…

Themen

Change Management, Employer Branding & Human Resources, Gesundheit & Ernährung, New Work & New Culture, Resilienz & Stress-Management, Trends, Zukunft & Wissenschaft

Sprachen

Deutsch

LEADING MINDS GmbH
Gerstäckerweg 3a | 14089 Berlin (Deutschland)
+49 (0)30 640 777 42 | contact@leading-minds.com | leading-minds.com